Libris.ro
Respect pentru oameni și cărți

PETER DEUNOV

GHID SPIRITUAL AL SĂNĂTĂȚII

Dinasty Books Proeditură și Tipografie

Libris.RO
Respect pentru oameni și cărți

CUPRINS

Prefață de Teodor Vasile 5

Nota editorului 17

Cuvânt-înainte 19

I. CORPUL UMAN ȘI CONSTITUȚIA SA

1. Constituția 23
2. Sistemul nervos 36
3. Creierul 40
4. Celulele 44
5. Inima 48
6. Sistemul digestiv 52
7. Ficatul 54
8. Părul 57
9. Simțurile 60
10. Corpurile subtile 64
11. Energiile 71

II. BOALA ȘI SĂNĂTATEA

1. Bolile 95
2. Sănătatea 104
3. Cauzele bolilor 112

Libris.RO
Respect pentru oameni și cărți

4. Diagnosticul 154
5. Corpurile cerești și sănătatea 161
6. Îmbătrânirea 168

III. VINDECAREA

1. Generalități despre îngrijiri medicale și cure 179
2. Vindecarea cu ajutorul alimentelor și a postului 200
3. Vindecarea cu ajutorul apei 212
4. Vindecarea cu ajutorul respirației 222
5. Vindecarea cu ajutorul soarelui 236
6. Vindecarea cu ajutorul culorilor 247
7. Vindecarea cu ajutorul muzicii 258
8. Vindecarea cu ajutorul gândului 264
9. Vindecarea cu ajutorul mișcării 279
10. Vindecarea cu ajutorul gimnasticii 283
11. Vindecarea spirituală 293
12. Vindecarea cu ajutorul plantelor 308
13. Vindecarea cu ajutorul magnetismului 312
14. Vindecarea cu ajutorul metalelor și al pietrelor prețioase 319
15. Alte metode 323
16. Pentru copii 326

IV. PRESCRIPȚII PENTRU BOLI CONCRETE

Sensibilitate nervoasă și neurastenie 335
Durere de cap 341
Nevralgie a feței 342

Libris.RO
Respect pentru oameni și cărți

CUPRINS

Insomnie 345
Inflamație nazală 346
Meningită 347
Țiuit în urechi 347
Otită 347
Inflamație a ochilor 348
Durere de gât 348
Amigdale 349
Urcior 349
Inflamație a gingiilor 349
Cădere a părului 349
Bâlbâială 350
Paralizie 351
Boli eruptive infantile 352
Scarlatină 352
Boli psihice 352
Epilepsie 353
Abces 354
Eczemă 354
Gușă 355
Pete albe pe unghii 355
Nisip și pietre la vezica biliară 355
Incontinență urinară la copii 356
Sciatică 356
Reumatism 356
Albumină și inflamarea rinichilor 357
Depuneri renale 358
Oreion 358
Dilatare a ficatului 359
Icter 361

Libris.RO
Respect pentru oameni și cărți

Apendicită 361
Hemoroizi 362
Îngustare a pilorului 362
Colită purulentă 362
Constipație 362
Ulcer stomacal sau duodenal 363
Gastrită 364
Diabet 364
Hipertensiune arterială 367
Hipotensiune arterială 367
Varice 368
Furuncule 368
Pecingine pe față sau pe mâini 368
Scrofule 369
Arterioscleroză 369
Gripă 369
Răceală 370
Hemoragii 373
Urticarie 373
Tuse convulsivă 374
Angină pectorală 374
Pleurezie 374
Pneumonie 375
Dureri vertebrale 375
Tuberculoză 375
Anemie 378
Contuzii 380
Boli de inimă 380
Tumoare 384
Cancer 384

Libris.ro
Respect pentru oameni și cărți

V. MOD DE VIAȚĂ ÎN CONCORDANȚĂ CU LEGILE NATURII VII

1. Alimentația pe bază de carne și vegetariană 389
2. Grâul și pâinea 399
3. Postul 402
4. Nutriția 406
5. Respirația 426
6. Apa 433
7. Soarele 438
8. Gândurile 439
9. Muzica 446
10. Somnul 451
11. Îmbrăcămintea 457
12. Părul și modul de a-l purta 460
13. Viața spirituală 464
14. Omul și mediul înconjurător 470

ANEXA 1. REMEDII NATURALE 489
ANEXA 2. PLANTE ȘI ARBORI MEDICINALI 495

Libris.RO
Respect pentru oameni și cărți

1. CONSTITUȚIA

Întreaga Creație divină există în miniatură în om.

Fiecare om este ca o coardă a instrumentului divin la care entități invizibile cântă cu arcușul lor.

Corpul omului este rezultatul energiei divine care a creat organismul omenesc de azi.

Omul are 12 corpuri, dar, deocamdată, sunt în activitate numai patru: corpul fizic, corpul astral sau corpul emoțiilor, corpul mental și corpul cauzal.

Celelalte opt corpuri subtile se află încă în stare embrionară, dar se vor manifesta în viitor. Când omul va atinge lumea spirituală, se vor manifesta patru corpuri și, când va intra în lumea divină, se vor dezvolta celelalte patru. Fiecare dintre ele se va dezvolta și se va manifesta la timpul lui.

Sufleul omului posedă propriul corp specific cu care se poate înălța. Acest corp este atât de elastic, atât de bine făcut, încât poate să-și reducă dimensiunile sau să și le mărească. Acest corp construiește corpul fizic și toate celelalte corpuri.

Libris.RO
Respect pentru oameni și cărți

Intelectul și inima și corpul fizic sunt la fel de importante. Acesta din urmă reprezintă baza din care omul își ia forțele vitale.

Corpul fizic reprezintă un înveliș divin care se reînnoiește încontinuu. Se schimbă la fiecare șapte ani. Grație acestei ameliorări permanente, omul este sănătos, plin de energie și bună dispoziție.

În prezent, corpul nostru spiritual este în formare, căci nu este terminat; fruntea, nasul, gura, oasele, craniul, creierul, mâinile nu sunt încă elaborate în întregime. Mâna astrală e pe cale să se formeze. Substanța astrală se condensează, se pregătește pentru o viață superioară mai pură. În prezent, seamănă cu ceva fluid, asemenea unui lichid.

Omul are forma unui con, mai lat sus, la nivelul umerilor, mai îngust în partea de jos. Aceasta dovedește coborârea lui în lumea fizică, adică în lumea materială.

Capul omenesc este rodul a diferite culturi prin care au trecut oamenii. Construirea corpului fizic este rezultatul unei existențe animale. Materia lui este rezultatul acțiunii plantelor. În faza vegetală, omul a selectat materialele care intră în construcția corpului său; în faza animală, și-a format corpul; când a ajuns în faza umană, și-a creat capul și fața. Dumnezeu a suflat viață în om și acesta a devenit un suflet viu.

Substanța din care este creat omul este diferită de cea a animalelor și a altor creaturi.

Libris.RO
Respect pentru oameni și cărți

Formele care compun corpul unui animal sunt elaborate de forțe și de materiale specifice. Această materie nu e ușor de transformat. Fiecare om este și el creat dintr-o materie formată din elemente specifice: unii oameni au mai mult aur în sânge, alții, mai mult argint, mai mult fier, mai mult cupru etc.

Aurul din sânge nu reprezintă mai mult de o zecime de milionime de gram, dar acționează în profunzime asupra caracterului omului. Dacă cercetătorii vor dori să descopere acest aur cu balanțele și instrumentele lor de măsură, nu vor reuși. Totuși, influența lui este puternică la cei care îl au în sânge în cantitate mai mare. În afară de aur, există o altă substanță, iar cel care o are în sânge ar putea să facă miracole. Substanța inițială de la care a fost creată lumea era de mii de ori mai diluată decât a hidrogenului. Forțele inițiale care au lucrat în această materie erau la origine atât de puternice, încât astăzi, dacă am putea să obținem măcar un gram din ea, am reuși să facem să funcționeze toate întreprinderile industriale de pe pământ, zi și noapte, fără întrerupere, trei mii de ani.

Conform științei inițiatice, materia care formează omul nu provine numai de pe pământ. Materia din care a ieșit omul cosmic provine, la origine, din tot universul, din toți sorii și din toate planetele. Corpul omului de azi este construit din particulele lor cele mai infime. De aceea, influența lor, în plan fizic și psihic, depinde de cantitatea și de calitatea a ceea ce am luat din diferitele corpuri cerești.

Libris.ro
Respect pentru oameni și cărți

Cu cât omul e mai bun, rațional, conștient și puternic, cu atât mai bine îi sunt construite organele: sunt mai rezistente, mai rafinate. Un astfel de om este sănătos și are o bună constituție corporală. Așa cum haina pe care o poartă un om ne oferă indicații despre cultura și calitățile lui interioare, conformația organelor sale interne, părților corpului și a membrelor externe ne arată forțele organismului său.

Organele sunt create de anumite virtuți. În consecință, fiecare deficiență a unui organ influențează virtutea aflată la originea lui.

Dacă ați ști câte entități suferă și se sacrifică pentru a ține corpul sănătos! De aceea, nu aveți dreptul să credeți că ceea ce posedați vă aparține. Nimic nu e al vostru. Tot ce posedați îi aparține lui Dumnezeu. Mulțumiți-i, spuneți-i doar atât: „Îți mulțumesc, Doamne, că m-ai luat la sânul Tău".

Fiecare organ exercită o funcție dublă, internă și externă, adică spirituală și materială.

Adevărul cel mai simplu este indispensabil pentru stabilirea echilibrului organismului; el menține sistemul digestiv în stare bună. La baza bunei funcționări a inimii se află dreptatea. Ea întreține activitatea regulată a inimii și a plămânilor. Acolo unde lipsește dreptatea se strecoară melancolia.

Un om bine dezvoltat este acela care are proporții corecte și raporturi armonioase între talie și corpolență, între brațe și picioare, între cap, corp și membre. Raporturi

Libris.ro
Respect pentru oameni și cărți

definite există între numerele care guvernează diferitele părți ale corpului. Orice modificare la unul dintre aceste numere duce la o schimbare simultană celorlalte.

Dacă omul ar ști cum să gândească, ar fi în măsură să-și construiască un corp sănătos, o față frumoasă și perfectă.

La bărbatul și la femeia care s-au dezvoltat normal, lungimea picioarelor trebuie să fie o șesime din talie, înălțimea feței, o zecime, cea a cutiei toracice, un sfert, iar lungimea mâinilor, o zecime.

Fruntea este măsura lui Dumnezeu. Nasul e măsura îngerilor. Bărbia e măsura omului.

Sprâncenele trebuie să fie la fel de lungi ca nasul, gura la fel de lungă ca sprâncenele. Natura însăși ne dă aceste dimensiuni.

În general, partea superioară a corpului, mai exact toracele, trebuie să fie larg, iar talia și abdomenul, delicate și subțirele.

Deocamdată, inteligența și conștiința omului își au sediul și funcționează în principal în corpul fizic, astral, mental și cauzal. Nu încape îndoială că omul are și alte corpuri, dar, în prezent, nu sunt trezite. Acestor corpuri diferite le corespund organe ale corpului fizic. De exemplu, creierului îi corespunde corpul mental; sistemului simpatic, numit și creierul stomacului, îi corespunde corpul spiritual; ficatului, splinei și stomacului îi corespund nivelurile inferioare ale corpului astral.

Libris.ro
Respect pentru oameni și cărți

Dacă ficatul este deranjat, sunt perturbate și sentimentele, ceea ce-l poate face pe om taciturn și prost dispus. Ficatul ajută la digestie. Toxinele care n-au fost eliminate în stomac și ficat vor fi absorbite în sânge. De aici va rezulta un deranjament în corpul astral și forțele corpului astral nu vor trece în mod normal în corpul fizic. De exemplu, în caz de disfuncție a stomacului, memoria slăbește și, dacă această stare se agravează, ficatul influențând în mod indirect sistemul nervos simpatic, se poate ajunge la neurastenie. Când funcția unui organ este împiedicată, se vor face simțite repercusiuni asupra celorlalte organe. Dacă nu le stăpâniți, sentimentele vă vor perturba ficatul care, la rândul lui, va genera tulburări în tot organismul.

Fiecare element își are locul lui în organism. De exemplu, locul oxigenului este în sânge, al azotului, în creier și în sistemul nervos, al hidrogenului, în stomac, al carbonului, în oase.

Toate organele omului sunt în corelație strânsă cu caracterul și sufletul lui. Cum e sufletul, așa e și constituția corpului. Cum e inima, așa e și gura. Cum e nasul, așa e și inteligența. Cum sunt mâinile, așa e și simțul dreptății.

În planul fizic, funcționarea sistemului digestiv constă în digerarea hranei, dar, în plan spiritual, rolul său este să dizolve pasiunile și dorințele inferioare, adică să le facă fărâme și să le ardă. La nivel fizic, plămânii și inima purifică sângele și, în plan spiritual, ei sunt ca foalele și vatra prin care trebuie să tranziteze sentimentele pentru ca să se separeu ce e pur de impur.

Libris.ro
Respect pentru oameni și cărți

Sistemul cerebral trimite ordine la diferitele organe pentru ca acestea să acționeze în lumea spirituală. Creierul omului definește folosirea și locul fiecărui gând. Nu amestecați gândurile pure cu gândurile impure! Gândurile sunt legate de dorințe, dorințele de acțiuni, acțiunile de consecințe.

Asemenea creierului, inima și plămânii au și ele o funcție dublă, psihologică și fiziologică. Astfel, inima nu purifică numai sângele, ci și sentimentele. Plămânii nu purifică numai aerul, ci este și altarul purificării gândurilor, sentimentelor și dorințelor. Pe acest altar ard focurile sacre ale sanctuarului care purifică și făuresc orice lucru.

La om, fiecare organ și fiecare sistem al corpului sunt în raport cu viața pe care o duce. De exemplu, stomacul este în raport cu viața fizică. Atunci când omul și-a reglat bine treburile materiale, stomacul îi funcționează bine; dacă a făcut greșeli în acest domeniu, stomacul îi e perturbat. Pe de altă parte, se poate observa că un om poate să aibă o formă fizică bună, fără să fie totuși puternic. De unde vine atunci forța omului? Ei bine, de la plămâni! Un om puternic este acela care respiră așa cum trebuie.

Stomacul este organul care are sarcina să furnizeze materialele indispensabile construcției corpului fizic. Deseori, înainte de construirea unei case, ridicăm o cabană în care depozităm scândurile, cimentul și alte materiale. Putem compara pe drept cuvânt stomacul cu această cabană. Într-adevăr, în stomac sunt depuse materialele de construcție care vor fi repartizate în întregul organism.